重樓玉鑰

重樓玉鑰卷下目錄

喉風鍼訣

喉風諸症皆由肺胃臟腑深受風邪鬱熱風火相搏致氣血閉澁凝滯不能流行而風痰得以上攻結成種種熱毒故宜以鍼法開導經絡使氣血通利風痰自解熱邪外出兼有諸藥奇方層層調治其症安有不效鍼曰氣鍼誠爲諸藥之先鋒乃喉風之妙訣功效可勝言哉

凡臨諸症先從少商少冲合谷以男左女右各依鍼法刺之若病重者再從顖會前頂百會後頂風府頰車風池諸穴鍼之留肩井尺澤曲澤小海少海商陽中冲照

海足三里隱白諸穴看病勢輕重用之不可一時鍼盡如遇喉風極重之症方可遍身用鍼開通遍身經絡使風熱結邪得殺其勢而氣血遂能流利運行佐以奇藥內治自無不神效若鍼路無血乃風熱壅塞則受變耶日深最爲險症多致不救是科臨症每於鍼下便能判定吉凶有心究此宜細思詳察焉

附纂神應經用鍼咒法

咒曰天靈節榮願保長生太玄之一守其眞形五臟神君各保安寧鍼一下萬毒潛形急急如令勅　凡攝鍼默念咒一遍吹氣在鍼上想鍼如火龍從病人心腹中

出其病速愈

按鍼用咒法非出素問意但使鍼時專心于內不致外馳也

論鍼形至微何能補瀉

譬曰如氣毬焉方其未有氣也則㒎塌不堪蹴踢及從竅吹之則氣滿起胖此虛中則補之之義也去其竅之所塞則氣從竅出而毬復㒎塌矣此實中則瀉之之義也

鍼法主治歌

火鍼主刺周身病淫邪溢于肌體中爲風爲水關節痺

關節一利大氣通

火鍼者卽古人之燔鍼也凡周身之淫邪或風或水溢于肌體留而不能過于關節壅滯爲病者以此刺之使關節利大氣通則淫邪壅于經絡風虛腫毒傷于肌體者皆可去也

行鍼次第法十二歌

一取穴歌

取穴先將爪切深須教毋外慕其心令他榮衛無傷礙醫者方堪入妙鍼

凡下鍼用左手大指甲重切所鍼之穴令氣血開教

病者心專于內不要外馳然後下鍼使鍼不傷榮衛方堪入妙

二持鍼歌

持鍼之士要心雄手如握虎莫放鬆欲識機關三部奧須將此理再推窮

凡下鍼之時須心小力雄以右手持氣鍼于穴上勢若握虎不敢放鬆着力漫旋插直至應止之處吸氣三口然後方提鍼徐徐而出凡機關三才奧理欲先識于心而行于鍼者須將此再三推究可也

三溫鍼歌

溫鍼之理最爲良口內溫和審穴方毋令冷熱相爭搏榮衛宣通始安詳

凡下鍼必先將所用之鍼入于口中使鍼尖溫熱審定穴所方可刺下勿令冷熱相爭庶血氣調和而得安詳也

四進鍼歌

進鍼理法取關機失經失穴最不宜陽經取陷陰經脈三思已定鍼自愈

凡下鍼要病人神氣定息數匀醫者亦如之關機最切忌太忙須細審經絡穴所在何部分不可輕施其

鍼失于經絡穴所也如在陽部必取筋骨間陷下之處則不傷于筋骨如在陰分郄膕之內動脈相應間則以爪重切經少待片時方可進鍼而不傷于榮衛又必三思已定然後下鍼病可愈矣

五指循歌

部分經絡要指循只爲鍼頭不緊沉推則行之引則止調和血氣使來臨

凡下鍼若氣不至用指于所屬部分經絡之路上下左右推而行之引而止之往來循之使血氣上下均勻鍼下自然氣至沉緊得氣卽瀉之意也

六攝法歌

攝法原因氣滯經大指爪中切莫輕以指持鍼待氣至邪氣流行鍼自輕

凡攝鍼者因鍼下邪氣滯澀不行也隨經絡上下用大指爪甲重切之使正氣流行則邪氣不能滯澀而鍼下自覺活動矣

七退鍼歌

退鍼手法理須知三才訣內總元機一部六數三吸氣須臾病痛自然除

凡退鍼全在手法三才之內皆有要訣元機不可不

識如欲退鍼必須緩緩而出自地部退至人部再漸退至天部俱用少陰之六數瀉之每一部六數須要少停三部共行三六一十八數令病人吸氣三口隨吸隨提徐徐退至天部疾病自然愈矣

八搓鍼歌

搓鍼瀉氣最爲奇氣至鍼纏莫就移渾如搓線悠悠轉急則纏鍼肉不離

搓鍼者凡進退搓捻皆催其氣至以瀉邪氣也如覺鍼下氣緊切勿就移用須以瀉法但微微動轉如搓線之狀若轉之太緊必至肉纏鍼頭邪氣滯濇而不

能除矣

九撚鍼歌

撚鍼指法不相同一般在手兩般功內外轉移行上下助正驅邪疾自輕

凡撚鍼時雖一般在手而指法不同故功有兩般也如欲治上則大指向外撚外撚者令其氣向上也如欲治下則大指向內撚內撚者令其氣至下也內撚爲之補外撚爲之瀉如經絡向下者轉鍼頭逆之則爲迎也經絡向上者移鍼頭順之則爲隨也指法得宜則正氣自復而邪氣自退矣

十留鍼歌

留鍼取氣候沉浮出入徐徐必逗留能令榮衛縱橫散巧妙元機在指頭

留鍼者凡出鍼至于天部入鍼至于地部須在皮膚肌肉間徐徐容留令榮衛宣散方可出鍼入鍼若出鍼太急則血隨鍼出反傷榮衛其巧妙元機全在指頭之間也

十一搖鍼歌

搖鍼三部皆六搖依次推排在指梢孔穴大開無窒礙邪氣退除病自消

搖鍼者如出鍼三部欲瀉之際每一部搖二三搖多者不過六搖而已以指捻鍼如扶人頭搖之之狀使孔穴開大無有窒礙庶邪氣退除而病自愈矣

十二拔鍼歌

拔鍼之時切莫忙閉門存神要精詳不沉不緊求鍼尾此訣須當韞錦囊

凡鍼畢拔鍼最要精詳不可輕率忙亂也如欲出鍼須待鍼下氣緩不沉不緊覺輕動滑快方以右指捻住鍼尾以左手大指按其鍼穴及穴外之皮令鍼穴門戶不開神氣內存然後拔鍼庶不致於出血此鍼

家要訣須當韞于錦囊也

鍼畧

夫用鍼者先明其孔穴補虛瀉寔送堅付濡以急隨緩榮衛常行勿失其理故爲鍼者勿離乎心口如啣索目欲内視消息氣血不得妄行凡鍼入一分則知天地之氣鍼入二分則知呼吸出入上下水火之氣鍼入三分則知四時五行五臟順逆之氣凡鍼皮毛腠理者勿傷肌肉鍼肌肉者勿傷筋脈鍼筋脈者勿傷骨髓鍼骨髓者勿傷諸經絡若誤傷之魂魄神志知氣失亂反誤人也學者愼之千金

鍼禁忌法

大寒无刺素問云天寒無刺天溫無疑　月生無瀉　月滿無補　新內无刺　已刺無內　大怒无刺　已刺无怒　大勞無刺　已刺无勞　大醉无刺　已刺无醉　大飽无刺　已刺无飽　大飢无刺　已刺无飢　大渴无刺　已刺无渴　月郭空無治

凡乘車來者須令臥以休息如食頃乃可刺之步行來者令坐以休息如行十里頃乃刺之若大驚大恐者必俟定其氣乃刺之千金

問鍼入幾分留幾呼

答曰不如是之相拘也葢肌肉有淺深病去有遲速若肌肉厚實處則可深若淺薄處則宜淺病去則速出鍼病滯則久留鍼爲可耳素問鍼刺

論瀉要訣

神應經云取穴旣正左手大指掐其穴右手置鍼于穴上令患人咳嗽一聲隨咳內鍼至分寸候數穴鍼畢停少時用右手大指及食指持鍼細細搖動進退搓撚其鍼如手顫之狀謂之催氣約行五六次覺鍼下氣緊却用瀉法如鍼左邊用右手大指食指持鍼以大指向前食指向後以鍼頭輕提往左轉如有數鍼俱依此法俱

轉畢仍用右手大指食指持鍼却用食指連搓三下謂之飛仍輕輕提往左轉畧退鍼半許謂之三飛依此法行至五六次覺鍼下沉緊是氣至極矣再輕輕提往左轉一二次欲出鍼時令病人咳嗽一聲隨咳出鍼此之謂瀉法也大成

論補要訣

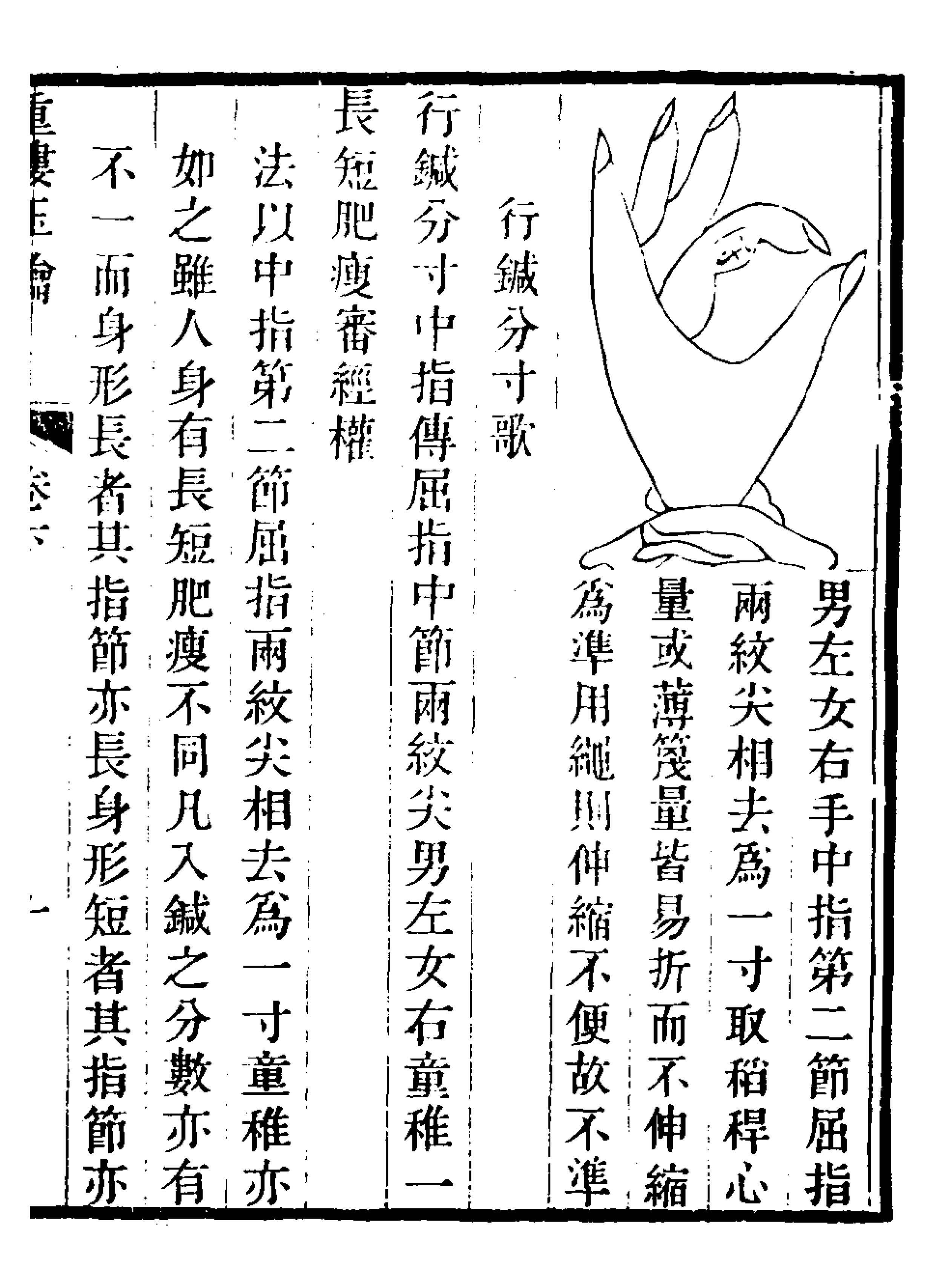
凡人有疾皆邪氣所湊雖病人瘦弱不可專行補法經曰邪之所湊其氣必虛如患目赤等疾明是邪熱所致可專行瀉法治之其餘諸疾只宜平補平瀉須先瀉後補謂之先瀉邪氣後補眞氣此乃先師不傳之祕也今

行補法者令病人吸氣一口隨吸轉鍼如鍼左邊撚鍼頭轉向右邊以我之右手大指食指持鍼以食指向前大指向後仍撚鍼深入一二分使眞氣深入肌肉之分如有數穴依此法行之旣畢停少時却用手指于鍼頭上輕彈三下如此三次仍用我左手大指食指持鍼以大指連搓三下謂之飛將鍼深進一二分以鍼頭向左邊謂之三進三飛依此法行至五六次覺鍼下沉緊或鍼下氣熱是氣至足矣卽令病人吸氣一口隨吸出鍼急以手按捫其穴此謂之補法是也大成

樞扶氏曰凡補法者假如此穴合鍼入五分須先鍼入

二分候鍼下得氣再入二分是至四分又候得氣更鍼入一分總共五分止然後急出鍼即以左手大指急按所鍼穴孔勿令出血是爲補也凡瀉法者假令此穴合鍼五分便即入五分候約得氣便將鍼退出二分少停又退出二分是共提出四分再少停候得氣又起鍼漫漫拔出不用手閉其鍼孔令其氣出或血出是爲瀉法也

中指定同身寸圖



男左女右手中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸取稻稈心量或薄篾量皆易折而不伸縮爲準用繩則伸縮不便故不準

行鍼分寸歌

行鍼分寸中指傳屈指中節兩紋尖男左女右童稚一長短肥瘦審經權

法以中指第二節屈指兩紋尖相去爲一寸童稚亦如之雖人身有長短肥瘦不同凡入鍼之分數亦有不一而身形長者其指節亦長身形短者其指節亦

短但隨其長短以取分寸則自準矣肥人肌肉肥厚血氣充滿宜刺三分半瘦人肌肉瘦薄血氣未盛宜刺二分然雖如此猶有經有權不可執一而論如遇不肥不瘦之人只在二三分之間酌量取之至于心領神會又當存乎其人矣

四季鍼灸坐向歌

鍼灸原來宜坐向理從四季順自然東南西北四維向迎以生氣本乎天

四季人神所在禁忌鍼灸歌

四季人神所在處禁鍼忌灸莫妄施春在左脇秋在右

冬在腰間夏在臍

四季人神所在之處謂人之神氣初動之處同乎天地之流行也禁鍼灸者恐傷生氣也凡人神常在心至春在左脇者肝主升也秋在右者肺主降也冬在腰者腎主藏也夏在臍者脾主化也

逐日人神所在禁忌鍼灸歌

一日足大(足之大指)二外踝三日股內四在腰五口六手七
內踝八腕九尻十背腰十一鼻柱二髮際三牙四胃五
徧身六胸七氣(氣衝也)八股內九足二十內踝尋二十一
手小(手之小指)二外踝三日肝足四手明(手陽明)五足(足陽明)六

胸七在膝八陰男女前陰中也九脛晦趺停足之十指岐骨也

十干人神所在禁忌鍼灸歌

甲不治頭乙喉頭丙肩丁心戊腹中己脾庚腰辛膝位壬腎癸足忌灸鍼

十二支人神所在禁忌鍼灸

子日在目　丑日在耳　寅日在胸又云面口　卯日在鼻及脾　辰日在腰

巳日在手又云頭口　午日在心腹　未日在足　申日在頭並肩腰　酉日在背及脛　戌日在喉咽頭　亥日在項並臂脛膝

十二時人神所在禁忌鍼灸

子時在踝　丑時在頭　寅時在耳一云在月　卯時在面耳　辰時在口項

巳時在乳一云在肩 午時在胸脇 未時在腹 申時在心 酉時在膝背脾 戌時在腰 亥時在股

禁鍼穴歌 共三十一穴

禁鍼穴道要分明腦戶顖會及神庭絡却玉枕角孫穴顱顖承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神闕並會陰橫骨氣衝手五里箕門承筋及青靈乳中上臂三陽絡二十三穴不可鍼孕婦不宜鍼合谷三陽交內亦通論石門鍼灸應久忌女子終身無妊娠外有雲門並鳩尾缺盆客主人莫深肩井深時人悶倒三里急補人還平

禁灸穴歌 共四十七穴

禁灸之穴四十七承光瘂門風府逆睛明攢竹下迎香天柱素髎上臨泣腦戸耳目瘈脈通禾髎顴髎絲竹空頭維下關人迎等肩貞天牖心俞同乳中脊中白環俞鳩尾淵腋如周榮腹哀少商並魚際經渠天府及中衝陽池陽關地五會漏谷陰陵條口逢殷門申脈承扶忌伏兎髀關連委中陰市下行尋犢鼻諸穴休將艾火攻

鍼灸諸則

一凡諸病之作皆由血氣壅滯不得宣通宜用鍼刺者以鍼法開導之當用灸者以灸法溫煖之凡治畢須好持護忌生冷醋滑等物若不知愼必反生他疾

一凡鍼刺大法多宜在午時之後不宜在午時之前

一凡灸法須先發于上後發于下先發于陽後發于陰

一凡微數之脈及新得汗後者並忌灸

一凡用火補者勿吹其火必待其從容徹底自滅灸畢即可用膏貼之以養火氣若欲報者直待報畢貼之可也

一凡用火瀉者可吹其火傅其艾宜于速迅須待灸瘡潰發然後貼膏此補瀉之法也

喉風諸症鍼刺要穴

喉痺又喉纏喉斗底

天突　廉泉　後頂　風府　風池　合谷　商陽

　中衝　少澤　少商　然谷　照海　三陽交

足三里

雙單乳蛾燕口

後谿　少衝　少商　合谷　風池

牙關緊閉口眼歪斜搜牙懸癀

頰車　承漿　合谷　魚際　足三里

樞扶氏曰以上諸穴皆急治喉風等症之要穴法也

其餘諸穴切勿妄行鍼灸必須謹遵古法庶不有誤

愼之愼之

製鍼法

製鍼須用馬嚼環鐵以馬屬午午屬火火尅金取尅制能解鐵毒之義也故本艸用馬啣鐵作醫鍼爲妙若以眞金製鍼用之更佳其煆煉之法以馬啣鐵琢作二寸長或三寸不拘長短要光圓尖者數鍼三稜式者數鍼以便分症從穴按用不可過于尖鋒恐易折鍼于肉內也次以蟾酥塗鍼尖上入火中微煆不可令紅取起復照前塗酥煆三次乘熱插入臘肉皮之裡肉之外將後藥用水三碗煎沸次入鍼肉在內煮至水乾傾于清水中待冷將鍼取出于黃土中插百餘下以去火毒再用

細石打磨淨及端直仍用松子油塗之當常近人氣爲妙

煮鍼藥方

麝香五分　膽礬一錢　硃砂三錢　没藥三錢　鬱金三錢

川芎三錢　歸尾三錢　磁石一兩　石斛二分　皂角二錢

川山甲三錢　甘草節五錢　沉香末五錢　北細辛三錢

以上諸藥能引氣味入鍼內

正面氣鍼要穴圖缺

任脈穴

任脈起于會陰循腹上行會于咽喉至承漿止凡二十

四穴是科只用璇璣天突廉泉承漿四穴後載會陰一穴云凡喉風禁鍼故不列入總條

承漿一名天池一名懸漿　在頤前下唇稜下陷中經云足陽明任脈之會刺二分留五呼灸三壯主治口眼喎斜口禁不開暴瘖不能言偏風半身不遂刺三分徐徐引氣而出一云療偏風口喎面腫消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡灸之亦佳日可七壯至七七壯止即血脈宣通其風應時立愈艾炷不必大但令當脈即能愈疾千金云小兒唇緊灸三壯　百症賦云瀉牙痛而即移　通元賦云治頭項強

廉泉一名本池一名舌本 在頷下結喉上中央舌本下仰面取之經云陰維任脈之會按刺瘧論所載云舌下兩脈者廉泉也氣府論曰足少陰舌下各一衞氣篇曰足少陰之標在背腧與舌下兩脈然則廉泉非一穴當是舌根下之左右泉脈而且爲足少陰之會也刺三分留三呼灸三壯主治咳嗽喘息上氣吐沫舌縱舌下腫難言舌根縮急不食涎出口瘡

百證賦云兼刺中衝穴堪攻舌下腫痛

天突一名玉戸 在結喉下三寸宛宛中陰維任脈之會刺五分留三呼灸二壯低頭取之主治上氣哮喘咳嗽喉

痺五噎肺癰吐咯膿血咽腫暴瘖身寒熱咽乾舌下急不得下食等症

璇璣　在天突下一寸陷中仰頭取之刺三分灸五壯主治胸脇滿欬逆上氣喘不能言喉痺咽腫水飲不下實症

會陰一名屏翳　在大便前小便後兩陰之間任脈別絡俠督脈衝脈之會任督衝三脈所起任由此而行腹督由此而行背衝由此而行少陰之分宜灸不宜鍼主治陰寒陰中諸病凡喉風禁鍼

手太陰肺經穴

手太陰肺經起于中府出腋下循臂內行入寸口至魚際出大指之端止于少商凡十一穴今錄六穴

中府（一名膺中俞） 在雲門下一寸去任脈中行華葢穴旁橫開六寸乳上三肋間陷中動脈應手仰而取之　手足太陰之會刺三分留五呼灸三壯主治肺急胸滿洟濁喉痺氣逆善噎食不下肺風面腫肺膽寒熱此穴主瀉胸中之熱其治與缺盆風府多同

雲門　在中府上直行一寸六分陷中動脈應手舉臂取之刺三分灸五壯甲乙經云刺太深令人逆息千

金云灸五十壯主治咽痛喉閉瘿氣傷寒四肢熱不已欬逆短氣上衝心胸等症

天府　在臂臑內廉腋下三寸動脈陷中用鼻尖點墨到處是穴刺三分留三呼禁灸灸之令人氣逆主治暴痺內逆肝肺相搏血溢口鼻飛尸鬼注百證賦云兼合谷可追鼻中衄血

尺澤　在肘中約紋上屈肘橫紋筋骨罅中動脈是也手太陰所入爲合肺實瀉之刺三分留三呼灸三壯甄權云臂屈伸橫紋之間筋骨罅中不宜灸主治嘔吐上氣喉痺腹痛心煩舌乾及小兒慢驚風可灸一

壯千金翼云邪病四肢重痛諸雜症候尺澤主之一名鬼堂又云五般肘痛尋尺澤

魚際　在手大指本節後內側陷中散脉中白肉際手太陰所溜為滎刺二分留三呼灸三壯主治咽喉乾燥乳癰舌上黃身熱惡寒酒病　百證賦云兼腋門能治喉痛　一傳齒痛不能食飲左患灸左右患灸右男三灸女四灸

少商　在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉宛宛中　手太陰所出為井　刺一分留三呼五吸宜用三稜鍼刺微出血洩諸臟之熱不宜灸主治項腫喉

痺煩心嘔噦雀目不明唇乾唾沫飲食不下手彎指痛小兒乳蛾乾坤生意云此爲十井穴凡初中風暴卒昏沉痰涎壅盛牙關緊閉水粒不下急以三稜鍼刺此穴及少衝中衝關衝少澤商陽使血氣流行乃起死回生急救之妙穴也

手厥陰心包絡經穴

心包絡經起自天池循胸中出脇下入肘內曲澤下臂行循中指出其端終于中衝凡九穴今錄四穴

天池一名天會　在乳後一寸腋下三寸著脇直腋撅肋間氣府論註曰在乳後同身寸之二寸　手厥陰足少陽

之會刺三分灸三壯主治胸脇煩滿頭痛寒熱瘧千
金云治頸漏瘰癧灸百壯

天泉（一名天湜）　在曲腋下去肩臂二寸舉臂取之刺六分灸
三壯一曰刺二分主治惡風寒胸脇痛

曲澤　在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘得之
手厥陰所入爲合　刺三分留七呼灸三壯主治咽
喉疼痛身熱煩渴臂肘搖動掣痛不可伸

中衝　在手中指端去爪甲如韭葉陷中　手厥陰所
出爲井　刺一分留三呼灸一壯主治熱病汗不出
頭痛如破身熱如火心痛煩滿舌强痛神農經云治

小兒夜啼多哭灸一壯炷如小麥百證賦云兼廉泉堪攻舌下腫痛一云主治神氣不足失志灸三壯乾坤生意云此爲十井穴凡中風痰涎壅盛牙關緊閉及喉痛藥水不下急以三稜鍼刺少商少冲並此穴使血氣流通乃起死回生之妙訣

手少陰心經穴

手少陰心經起于極泉終于少衝脈起心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下循臑內後廉行手太陰肺心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌內

後廉循小指之內出其端凡九穴今取二穴

少衝（一名經始） 在手小指內側端去爪角如韭葉 手少陰所出為井 刺一分留一呼灸一壯主治熱病煩滿心火炎上眼赤血少嘔吐血沫口熱咽酸乍寒乍熱臑臂內後廉痛手彎不伸乾坤生意云此為十井穴凡中風跌倒卒暴昏沉雙單蛾痺喉緊不開以三稜鍼刺此穴及少商諸穴使血氣流通乃救急之要法也

通里 在腕側後一寸陷中 手少陰絡別走手太陽經 刺三分灸三壯主治熱病頭痛目眩喉痺苦嘔

肘臂腫痛神農經云治目眩頭疼可灸七壯馬丹陽云治欲言聲不出實則四支重頭顋面頰紅喉閉氣難通不能飲食以三稜鍼微刺出血不宜灸

足陽明胃經穴

足陽明胃經之脉起于鼻之交頞中旁約太陽之脉下循鼻外上入齒中還出俠口環出脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中其支者起于胃下口循腹裡下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝

臏中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下廉三寸而別入中指外間其支者別跗上大指間出其端凡四十五穴今取八穴

頭維 在額角入髮際神庭旁開四寸五分 足少陽陽明之會 刺三分沒皮向下禁灸主治頭風疼痛如破目疼淚出不明玉龍賦云兼攢竹能治目痛頭痛

頰車 一名機關 一名曲牙 在耳下曲頰端近前陷中側臥開口取之刺三分灸三壯一曰灸七壯至七七壯炷如小麥主治中風牙關不開失音不語口眼歪斜頰腫齒痛不

能嚼物頸强不得囘顧凡口眼喎斜者喎則左瀉右
補斜則左瀉右補靈光賦云鍼齒痛

地倉一名會維　夾口吻旁四分外如近下微有動脈若久患
風其脈亦有不動者　手陽明足陽明任脈陽蹻之
會　刺三分留五呼灸七壯病左治右病右治左若
過大口反喎却灸承漿即愈主治偏風口眼歪斜牙
關不開齒痛頰腫靈光賦云地倉能止口流涎

缺盆一名天蓋　在肩上横骨陷中爲五臟六腑之道刺三分
留七呼灸三壯刺太深令人逆息孕婦禁鍼主治喉
閉汗出瘰癧寒熱缺盆中腫外潰傷寒胸中熱不巳

陰市一名陰鼎　在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之刺三分留七呼禁灸主治腰膝寒如注水痿痺不仁不得屈伸寒疝小腹痛滿少氣千金云水腫腹大灸隨年壯

犢鼻　在膝髕下胻骨上骨解大筋陷中形如牛鼻故名一曰在膝頭下近外窟解中刺六分灸三壯一日刺三分主治膝痛不仁難跪起脚氣靈光賦云善治風邪溼

足三里即下陵穴　在膝眼下三寸胻骨外廉大筋內宛宛中坐而豎膝低跗取之極重按之則跗上動脈止矣足陽明所入爲合　刺五分留七呼灸三壯千金云

灸二百壯至五百壯止一云小兒忌灸三里三十外
方可灸不爾反生疾秋月不宜出血恐土虛也主治
胃寒心腹脹痛逆氣上攻藏氣虛憊胃氣不足惡聞
食臭腹痛腸鳴食不化大便不通小腸氣華陀云療
五勞七傷羸瘦虛乏瘀血乳癰外台明堂云人年三
十巳外若不灸三里令氣上冲目使眼無光蓋以三
里能下氣也千金云凡邪病大呼罵走三里主之名
鬼邪太乙歌云兼東骨刺治項强腫痛體重腰癱又
云合太衝中封治行步艱難百證賦云兼陰交治中
邪霍亂天星祕訣云兼二間治牙疼頭痛並喉痹小

便不利等症

厲兌　在足大指次指之端去爪甲如韭葉按本輸篇曰厲兌者足大指內次指之端也經脈經筋等篇俱云中指繆刺篇曰邪客于足陽明之絡刺足中指次指爪甲上各一痏據此諸篇之說可見中指次指之間皆陽明脈所發也　足陽明所出爲井　刺一分留一分灸一壯主治面腫喉痺齒齲惡風百證賦云與隱白相偕治夢魘不寧

足太陰脾經穴

足太陰脾經之脈起于大指之端循指內側白肉際過

核骨後上內踝前廉上腨內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈俠咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中凡二十一穴今取四穴

隱白　在足大指內側端去爪甲如韭葉　足太陰所出爲井　刺一分留三呼宜灸三壯主治中痛嘔吐食不下及足寒不得溫婦人月事過時不止刺之立愈小兒客忤驚風

三陰交　在內踝上除踝三寸骨下陷中足三陰之交會刺三分留七呼灸三壯凡姙婦不可刺主治脾胃

虛弱心腹脹滿不思飲食婦人產難月水不禁赤白帶下宜先瀉後補凡小腸疝氣外腎偏墜小便不通渾身浮腫宜先補後瀉千金云內踝上三寸絕骨宛宛中灸五十壯主欬逆虛勞筋骨攣痛喉痺項頸滿腸痔逆氣痔血陰急等症又云男女夢與人交洩精三陰交灸五壯夢洩神良昔有宋太子善醫術出逢一姙婦太子診之曰是一女也徐文伯亦診曰此一男一女也太子性急欲剖視之文伯曰臣能鍼而落之爲瀉三陰交補手陽明合谷應鍼而落果如文伯之言故姙娠不可刺此穴且能落死胎也

陰陵泉　在膝下內輔骨下陷中伸足取之或曲膝取之與少陽經陽陵泉內外相對一曰稍高一寸　足太陰所入爲合　刺五分留七呼灸三壯主治腹中寒痛脹滿喘逆不得臥小便不通陰痛足膝紅腫通元賦云能開通水道喉痹胸滿

血海一名百蟲窠　在膝臏上一寸內廉白肉際陷中一云在膝內輔骨上横入五分　刺五分灸五壯主治腎藏風兩腿瘡癢溼不可當婦人月事不調帶下先補後瀉百證賦云兼地機治婦人經事之改常又云兼衝門治痃癖有驗靈光賦云兼氣海療五淋症

側面氣鍼要穴圖　缺

背面氣鍼要穴圖　缺

督脈穴

督脈起于少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起于目內眥上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目下中央按督脈始于長强循行背中上脊至風

府入屬于腦終于齦交凡二十八穴今取十三穴

長強（一名氣之陰郄一名橛骨靈樞謂之窮骨亦名骨骶）在脊骶骨端伏地取之督脈之絡別走任脈足少陰所結刺二分留七呼灸三壯主治腰脊強急不可俛仰腸風下血五痔五淋下部痏蝕小兒顖陷驚癇瘈瘲脫肛瀉血此穴為五痔之本玉龍賦云兼承山灸痔最妙一經驗治少年注夏羸瘦灸此最妙

瘂門（一名瘖門一名舌厭一名舌横）在項後入髮際五分宛宛中仰頭取之督脈陽維之會入系舌本刺二分不可深禁灸灸之令人啞主治頸項強急不語諸陽熱盛衄血不止百

證賦云兼關衝治舌緩不語爲緊要

風府一名舌本在項上入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起休言其肉立下　督脈陽維之會熱論曰巨陽者諸陽之屬也其脈連于風府刺三分留三呼禁灸灸則令人瘖主治中風舌緩咽喉腫痛傷風頭痛項急不得回顧狂走悲恐驚悸欲自殺一云主瀉胸中之熱與大杼缺盆中府同席宏賦云風府風池尋得到傷寒百病一時消又云從來風府最難尋須用功夫度淺深倘若膀胱氣未散更宜三里穴中尋通元賦云風傷項急求風府一傳治感冒風寒嘔吐不

止

腦戶一名迎風一名會顴一名合顱 在枕骨上強間後一寸五分一曰在髮際上二寸督脈足太陽之會禁刺灸刺中腦戶令立死亦不可灸灸之令人瘖此不在十三穴之數

強間一名大羽 在後頂後一寸五分刺二分灸五壯一曰禁灸主治頭痛項強目眩腦旋煩心嘔吐涎沫百證賦云兼豐隆治頭痛難禁

後頂一名交衝 在百會後一寸五分枕骨上刺二分灸五壯主治頸項強急咽喉疼痛惡風目眩

百會一名三陽五會一名巔上一名天滿 在前頂後一寸五分頭中央旋毛心

容豆許直兩耳間上對是穴　督脉足太陽之會手足少陽足厥陰俱會于此刺二分灸五壯甲乙經曰刺三分灸三壯一曰灸頭項不得過七七壯主治頭風頭痛耳聾鼻塞鼻衂中風口噤不開或多悲哭小兒風癇驚風脫肛久不瘥一曰百病皆治宜刺此二分得氣即瀉席宏賦云兼太衝照海陰交治咽喉炎

前頂　在顖會後一寸五分骨陷中一云在百會前一寸刺二分灸五壯主治頭風目眩面赤腫小兒驚癇鼻多清涕頸項腫痛咽喉諸症神農經云治小兒急慢驚風可灸三壯艾炷如小麥

顖會　在上星後一寸陷中刺二分灸五壯小兒八歲以前禁鍼蓋其顖門未合刺之不幸令人夭主治腦虛冷痛頭風腫痛項痛飲酒過多頭皮腫風癇淸涕一云治目眩面腫鼻塞不聞香臭可灸二七壯初灸即不痛病去即痛痛即罷灸若是鼻塞灸至四日漸退七日頓愈鍼入二分留三呼得氣即瀉凡頭風生白屑多睡鍼之彌佳鍼訖以末鹽生麻油相和揩髮根下即頭風永除

上星一名神堂　在鼻直上入髮際一寸陷中可容豆刺三分留六呼灸五壯一云宜三稜鍼出血以瀉諸陽之熱

氣主治頭風頭痛鼻血鼻涕鼻塞目眩不能遠視睛痛以三稜鍼刺即宣泄諸陽熱氣無令上冲頭目玉

龍賦云治鼻淵頭風

神庭　直鼻上入髮際五分髮高者髮際是穴髮低者加二三分督脈足太陽陽明之會灸三壯禁刺刺之令人癲狂面腫目失明一曰灸七壯至三七壯主治頭風目淚諸症凡喉風切禁鍼灸

素髎一名面王　在鼻端準頭刺一分禁灸主治鼻中瘜肉不消多涕一曰治酒酢風用三稜鍼出血效

水溝一名人中　在鼻下人中陷中督脈手足陽明之會刺三

分留六呼得氣即瀉灸三壯炷如小麥然灸不及針

主治中風口噤牙關不開卒中邪惡鬼擊不省人事

神農經云治小兒急慢驚風灸三壯炷如小麥

齗交（齒根肉）在唇內上齒縫中任督二經之會刺三分逆刺之灸三壯主治面赤心煩痛鼻生瘜肉不消目淚多眵赤痛牙疳腫痛小兒面瘡久癬不除點烙亦佳

百證賦云專治鼻痔

手陽明大腸經穴

手陽明大腸之脈起于大指次指之端循指上廉出合谷兩骨間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外

前廉上肩出髃骨之前廉上出于拄骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出俠口交人中左之右右之左上俠鼻孔終于迎香凡二十穴今取七穴

商陽（一名絕陽）　在手食指內側去爪甲角如韭葉　手陽明所出爲井　刺一分留一呼灸三壯主治胸中氣滿喘欬口乾頤腫齒痛目盲乾坤生意云此爲十井穴凡初中風跌倒卒暴沉昏牙關緊閉咽喉腫痛漿水不下急以三稜鍼刺此穴及少商中衝少衝使血氣流通乃急救回生之妙訣

合谷一名虎口 在大指次指岐骨間陷中 手陽明所過為原 刺三分留六呼灸三壯主治頭痛脊強面腫目翳發熱惡寒口噤不開喉閉乳蛾等症一云能下死胎婦人妊娠補合谷即墮胎千金云產後脈絕不還刺合谷入三分急補之百證賦云兼天府治鼻衄馬丹陽天星十二穴云療頭痛並面腫齒齲鼻衄血口噤不開言鍼入五分深能令病自安

陽谿一名中魁 在手腕中上側兩筋間陷中 手陽明所行為經 刺三分留七呼灸三壯主治狂言喜笑見鬼熱病煩心喉閉耳鳴齒痛目赤爛翳寒熱痎瘧席宏

賦云兼二間治牙痛喉痺

手三里　在曲池下二寸兌肉之端按之肉起刺三分灸三壯主治齒痛頰腫瘰癧手痺不仁

曲池　在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胸取之手陽明所入爲合　刺七分留七呼灸三壯一云百壯主治手臂紅腫肘中痛偏風半身不遂皮膚乾燥痂疥婦人經脈不通馬丹陽天星十二穴云善治肘中痛偏風手不收挽弓開不得舉臂莫梳頭喉痺促欲死發熱更無休遍身風癬癩鍼着即時瘳席宏賦云兼合谷治手不如意

五里　在肘上三寸行向裏大脈中央一云在天府下五寸禁刺灸三壯一曰十壯主治肘臂疼痛難動寒熱瘰癧

巨骨　在肩尖上行兩叉骨間陷中　手陽明陽蹻之會刺六分灸三壯五壯一曰禁刺主治驚癇吐血胸中有瘀血臂痛不得伸屈

手太陽小腸經穴

手太陽小腸之脈起于小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃

屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目銳眥却入耳中其支者別頰上䪼抵鼻至內眥斜絡于顴凡十有九穴今取三穴

少澤（一名小吉）在手小指外側端去爪甲角一分陷中甲乙經曰在小指之端去爪甲一分陷中　手太陽所出爲井　刺一分留二呼灸一壯主治痎瘧寒熱汗不出喉痺舌強心煩咳嗽頸項痛不可顧目生翳乾坤生意云此爲十井穴凡初中風痰涎壅盛咽喉閉塞急以三稜鍼刺少商商陽中衝少衝及此穴使血氣流通乃起死回生急救之妙穴

後谿　在手小指本節後外側橫紋尖上陷中仰手握拳取之一云在手腕前外側拳尖起骨下陷中　手太陽所注爲腧　刺一分留二呼灸一壯主治瘧寒熱目翳鼻衄耳聾胸滿項强等症捷法云癲頭項强痛顋頰紅腫咽喉塞閉水飲不下心肺二經熱病雙蛾喉痛肺與三焦熱病單蛾咽腫上下牙兩頰疼痛牙關緊急不開頸項紅腫腎虛頭痛肝厥頭暈並醉後頭風

少海　在肘內大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之　手太陽所入爲合　刺二分留七呼灸五壯主

治肘臂肩臑頸項痛咽喉牙齦疼痛

足少陽膽經穴

足少陽膽經之脉起于目鋭眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從其後入耳中出走耳前至目鋭眥後其支者別從鋭眥下大迎合手少陽抵于䪼下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裡出氣街繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次指之間其支

者別跗上入大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛凡四十三穴今取九穴

瞳子髎一名太陽一名前關　在目外去眥五分手太陽手足少陽三脈之會刺三分灸三壯主治頭痛目癢外眥赤痛翳膜青盲遠視䀮䀮淚出多眵　一云兼外澤能治婦人乳腫

聽會一名聽河一名後關　在耳前陷中一云耳珠下開口有空側臥張口取之刺四分灸三壯主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘈瘲喎斜玉龍賦云治耳聾腮腫

完骨　在耳後入髮際四分　足太陽少陽之會刺三

分留七呼灸三壯主治頭痛頭風耳鳴齒齰牙車急口眼喎斜喉痺頰腫癭疾便赤足痿不收

陽白　在眉上一寸直瞳子甲乙經曰足少陽陽維之會氣府論王氏註曰足陽明陰維之會刺二分灸三壯主治頭痛目昏背寒慄重衣不得溫

臨泣　在目上直入髮際五分陷中正睛取之　足太陽少陽陽維三脈之會　刺三分留七呼灸三壯一曰禁灸主治鼻塞目眩生翳驚癇反視脇下痛瘧疾夕發

正營　在目窗後一寸　足少陽陽維之會　刺三分

灸三壯主治頭痛目眩齒齬痛脣吻强急

承靈　在正營後一寸五分　足少陽陽維之會　刺三分灸五壯一曰禁針主治腦風頭痛惡風鼻窒不通

腦空一名顳顬　在承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷中氣府論王氏註曰夾枕骨後枕骨上　足少陽陽維之會　刺四分灸五壯主治勞瘵身熱羸瘦腦風痛頸痛不可忍鼻衄耳聾等症

風池　在耳後顳顬後腦空下髮際陷中按之引耳一云耳後陷中後髮際大筋外廉　足少陽陽維之會

刺四分灸三壯七壯艾炷不用大主治中風偏正頭痛目眩赤痛淚出牙關緊喉嚨疼痛湯水不能入

肩井一名膊肩 在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷者中 手足少陽陽明陽維之會 刺五分灸三壯孕婦禁針一曰此足陽明之會連五藏氣若刺深令人悶倒速補三里凡針肩井者皆以三里下其氣一曰此藏氣所聚之處不宜補

主治中風氣塞涎上不語頭項頸痛臂不能舉或因撲傷腰痛腳氣上攻若婦人難產墜胎後手足厥逆針之立愈若灸更勝 千金云凡產難針兩肩井

一寸瀉之須臾即生矣百證賦云治乳癰極效

陽陵泉　在膝下一寸外廉陷中尖骨前筋骨間蹲坐取之主治偏風半身不遂足膝冷痺不仁無血色脚氣筋攣　增治法云治筋軟筋縮疼寒熱頭痛口舌咽喉及頭面腫胸脇脹滿心中怵惕此爲筋會故治筋病

足臨泣　在足小指次指本節後間陷中去夾谿一寸五分　足少陽所注爲腧　刺二分留五呼灸三壯主治胸滿氣喘目眩心痛季脇支滿乳癰婦人經水不利千金云頸漏腋下馬刀灸百壯

竅陰　在足小指次指端去爪甲如韭葉　足少陽所出爲井　刺一分留三呼灸三壯主治脇痛欬逆不得息手足煩熱汗不出癰疽口乾頭痛喉痺舌强耳聾轉筋肘不能舉

足少陰腎經穴

足少陰腎經之脈起于足小指之下斜趨足心之湧泉穴出于然谷之下循內踝之後別入跟中以上腨內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中凡二十七穴今取三穴

湧泉一名地衝 在足心陷中屈足卷指宛宛中 足少陰所出爲井 刺三分留三呼灸三壯主治喘咳有血心中結熱目眩頸痛身熱喉痺足脛寒痛轉筋熱厥五指盡痛足不踐地

然谷一名龍淵一名然骨 在足內踝前起大骨下陷者中 足少陰所溜爲榮 刺二分留三呼灸三壯一曰刺不宜見血主治喘呼煩滿欬血喉痺消渴舌縱心恐少氣涎出小腹脹婦人陰挺出月經不調初生小兒臍風撮口此穴主瀉腎藏之熱若治傷寒亦宜出血百證賦云此穴易醒臍風

照海　在足踝內下一寸陷中容爪甲一云在內踝下四分微前高骨陷中前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中神農經云在內踝直下白肉際是穴　陰蹻所生刺四分留六呼灸三壯一曰刺三分灸七壯主治咽乾嘔吐腹中氣痛攔江賦云治噤口喉風用三稜針出血即安席宏賦云兼百會太衝陰交治咽喉疾

足太陽膀胱經穴

足太陽膀胱之脈起于目內眥上額交巔其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髆內俠脊抵腰中入循膂絡

腎屬膀胱其直者從腰中下俠脊貫臀入膕中其直者從髆內左右別下貫胛俠脊內過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫腨內出外踝之後循京骨至小指外側終于至陰凡六十三穴今取五穴

睛明一名淚孔　在目內眥外一分宛宛中氣府論註曰手足太陽足陽明陰陽蹻五脈之會　刺一分留六呼灸三壯甲乙經曰刺六分一曰禁灸主治目痛視不明見風淚出努肉攀睛白翳眥癢疳眼頭痛目眩凡治雀目者可久留針然後速出之席宏賦云治目若未效并合谷光明不可缺靈光賦云治努肉

攅竹（一名始先一名員柱一名夜光一名光明）　在眉頭陷者中刺一分留六呼不宜灸甲乙經云灸三壯明堂用細三稜針刺之宣泄熱氣眼目大明刺三分出血　主治目視䀮䀮淚出目眩瞳子癢眼中赤痛及腮臉瞤動不臥玉龍賦云兼頭維治目疼頭痛

通天（一名天歸）　在承光後一寸五分一曰横直百會旁一寸五分刺三分留七呼灸三壯主治頭旋項痛不能轉側鼻塞偏風口喎衄血頭重耳鳴青盲內障

大杼　在項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之海論曰衝脈者其輸上在于大杼氣穴論

曰督脈別絡手足太陽三脈之會刺三分留七呼灸五壯一曰禁灸非有大急不可灸也主治傷寒汗不出腰脊項背强痛不得臥喉痺煩滿頭痛欬嗽膝痛不可伸屈

至陰　在足小指外側去爪甲角如韭葉　足太陽所出為井　刺一分留五呼灸三壯五壯主治風寒頭重鼻塞目痛生翳胸脇痛轉筋心煩足下熱小便不利失精席宏賦云專治腳膝腫百證賦云兼屏翳治徧身癢痛之疾張仲文治婦人橫產手先出諸符藥不效為灸右腳小指尖三壯炷如小麥下火立產

蘇城[illegible]
喜墨齋刻印

重樓玉鑰卷下終